

# **Herzlich Willkommen zum Workshop Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau



Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee

Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau





## Abschätzung durch den BMI:

Der BMI oder Körpermassenindex steht im Verhältnis zur Körperfettmasse. In Abhängigkeit von der Abweichung zum Normalbereich besteht dabei eine Beziehung zum Erkrankungsrisiko bzw. zur Sterberate. Es gilt:  $\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht (kg)}}{\text{Größe (m)}^2}$

Untergewicht:  $\text{BMI} < 18,5$

Normalbereich:  $\text{BMI} = 18,5 - 24,9$

leichtes bis mäßiges Übergewicht:  $\text{BMI} = 25 - 29$

deutliches Übergewicht:  $\text{BMI} = 30 - 39$

sehr starkes Übergewicht:  $\text{BMI} > 40$

**Beispiele: 75 kg, 1,80m, BMI=23 Normalgewicht**

**75 kg, 1,65m, BMI=28 mäßiges Übergewicht**

Quelle: [www.ernaehrung-fuer-gesundheit.de](http://www.ernaehrung-fuer-gesundheit.de)

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee

Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau



# Gewichtsklassen nach BMI in Deutschland

BMI	Männer	Frauen
< 20	3 %	9 %
20 – 25	47 %	52 %
25 – 30	42 %	31 %
30 – 40	8 %	8 %
> 40	0,5 %	0,4 %

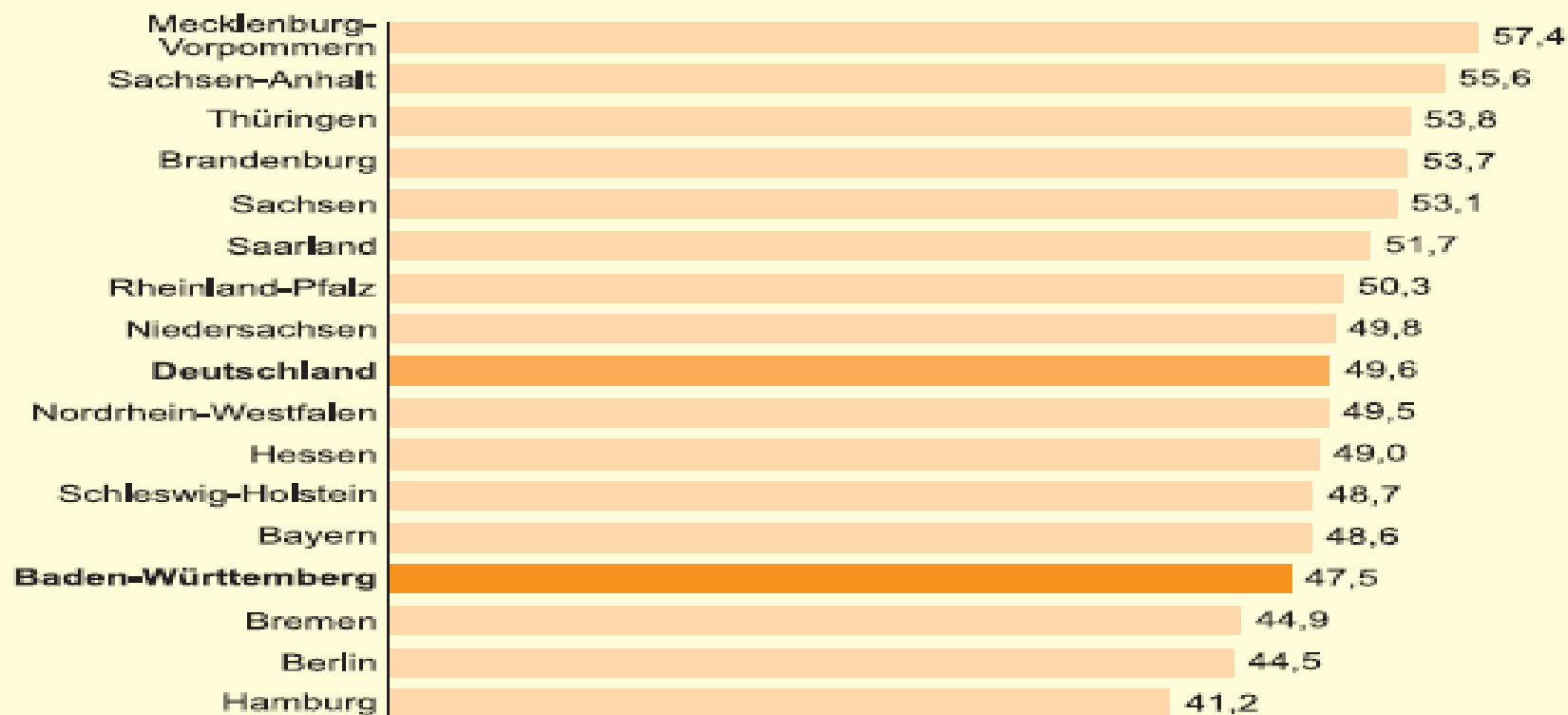
Quelle: Wikipedia.de

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



**S1**

## Anteil der Bevölkerung mit Übergewicht\*) 2005 nach Bundesländern in %



\*) Body-Mass-Index von 25 und mehr.  
Ergebnisse des Mikrozensus.

Statistisches Landesamt Baden-Württemberg

480 06

Quelle: Statistisches Landesamt Baden-Württemberg

Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



**Durchschnittlich ist jeder  
Arbeitnehmer im Jahr an**

**9**

**Arbeitstagen erkrankt und  
verursacht damit**

**2.025 €**

**Kosten für den Arbeitgeber.**

Quelle: Statistisches Bundesamt

Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



# **Erwartungen der Kostenträger an Betriebliche Gesundheitsförderung?**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee





- Mitglieder -  
Gewinnung

Mitgliedererhalt

Erwartungen der  
Kostenträger  
an  
Betriebliche  
Gesundheitsförderung?

Weniger  
Krankheiten

— Kostenreduzierung —  
— 11 —

Reduzierung  
Krankenkasse

Verbesserung des  
Gesundheitszustandes

Kosten - Nutzen

Positives Marketing

↓ Ausgaben in anderen Bereichen  
(z.B. Arzt, Krankenhaus)

Erwartung

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



# **Erwartungen der Firmen an Betriebliche Gesundheitsförderung?**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



- Mitglieder -  
Gewinnung

Mitgliedererhalt

Erwartungen der  
Kostenträger  
an  
Betriebliche  
Gesundheitsförderung?

Weniger  
Krankheiten

— Kostenreduzierung —

Reduzierung  
Krankenkosten

Verbesserung des  
Gesundheitszustandes

Kosten - Nutzen

Positives Marketing

↓ Ausgaben in anderen Bereichen  
(z.B. Arzt, Krankenhaus)

Lebenserwartung

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee





# **Erwartungen der Präventionsgäste an Betriebliche Gesundheitsförderung?**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



v. Gesundheits-/Krankheits-  
risiken

Erwartungen der  
Präventionsgäste  
an  
Betriebliche  
Gesundheitsförderung?

(nachhaltige)  
Verhaltensänderung

- ▷ "Anleitung"  
für den Alltag
- ▷ Wohlfühl-Faktor

wenig Aufwand  
(zeitl. + finanziell)

Mehr Fitness, mehr Lebensqualität

Entspannung  
Sportliche Aktivität  
professionelle Betreuung

im Alltag umsetzbare  
Lösungsansätze  
individuelles Unterstützungsg-  
programm -> Sicherung der erzielten  
Erfolge

Verbesserung  
des Wohlbefindens

Stressbewältigung

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee





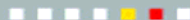
Initiative  
Gesundheit &  
Arbeit

## IGA-Report 3



Die Initiative Gesundheit und Arbeit ist eine Kooperation des Bundesverbandes der Betriebskrankenkassen und des Hauptverbandes der gewerblichen Berufsgenossenschaften zur Neu- und Weiterentwicklung gemeinsamer Präventions- und Interventionsansätze. Die Initiative arbeitet projektbezogen und leistet darüber einen Beitrag zur Forschung, Qualifikation und Beratung. Diesen Beitrag leistet sie nicht alleine, die Kooperationspartner suchen das Gespräch mit Wirtschaft, Politik, Sozialversicherung, Sozialpartnern sowie mit zahlreichen weiteren Institutionen. Die vorliegende Veröffentlichung liefert einen Beitrag zur Entwicklung praxisnaher Handlungshilfen.

[www.iga-info.de](http://www.iga-info.de)



## Gesundheitlicher und ökonomischer Nutzen betrieblicher Gesundheits- förderung und Prävention

### Zusammenstellung der wissenschaftlichen Evidenz

Julia Kreis und Wolfgang Bödeker



Quelle: IGA Report 3 der BKK und HVBG

Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



## Kernaussagen der META-Studie:

Reduktion der Fehlzeiten zwischen 12 bis 36 %;  
Verringerung der durch die Fehlzeiten bedingten  
Kosten um 34 %;

Rol von Betrieblichen Präventionsprogrammen liegt  
bei 1:2,5 bis 1:4,85;

Jeder investierte Euro rechnete sich mit 2,5 € durch  
ersparte Abwesenheitskosten für die Betriebe.

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



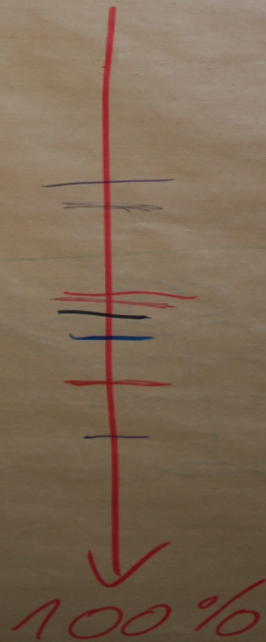
# **Wie hoch schätzen Sie das Wachstumspotenzial für Betriebliche Gesundheitsleistungen in den nächsten 5 Jahren?**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



Wie hoch schätzen Sie  
das Wachstumspotenzial  
für Betriebliche  
Gesundheitsleistungen  
in den nächsten  
5 Jahren?

0%



Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau

**Für wie wahrscheinlich  
halten Sie es, dass Ihre  
Klinik/Einrichtung als  
Dienstleister in diesem  
Segment innerhalb der  
nächsten 5 Jahre tätig wird?**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee

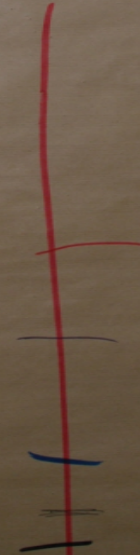




Für wie wahrscheinlich halten Sie es, dass Ihre Klinik/Einrichtung als Dienstleister in diesem Segment innerhalb der nächsten 5 Jahre tätig wird?

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee

0 %



100 %

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee

Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau

# Bisheriges Erfolgsmodell



Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau

# Bisheriges Erfolgsmodell

**Kostenteilung durch alle Beteiligten:**

- **Arbeitgeber (Lohnfortzahlung / Freistellung)**
- **Arbeitnehmer (Eigenanteile / Zuzahlung / Reisekosten)**
- **Krankenkassen (ambulante Trainingsmaßnahmen, etc.)**
- **Rentenversicherung (ggf. stationärer Teil)**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



# Bisheriges Erfolgsmodell

## Auswahl des Teilnehmerkreises

- **keine Teilnahme durch freiwillige Auswahl**
- **Auswahl der Teilnehmer durch Betriebsarzt**
- **Auswahl von Mitarbeitern mit Risikofaktoren**
- **Gruppenbildung mit gleicher Indikation**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



# Bisheriges Erfolgsmodell

**z.B. Modell 1 + 12 + 12**

- **1 Woche Aufenthalt in Rehaklinik**
- **12 Wochen ambulantes Training Krankenk.**
- **12 Woche ambulantes Training privat**
- **Re-Check in Klinik 2 Tage**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee





# Bisheriges Erfolgsmodell

**... was sonst noch wichtig ist**

- **Re-Check**
- **Gruppendynamik**
- **Klinikumfeld mit Freizeitgestaltung**
- **Ambiente mit Hotelcharakter**
- **Aufnahme (auch medizinische) an Sams- und Sonntagen**

Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



# ... und nun zum gemütlichen Teil



Gesundheits-Bad  
Buchau am Federsee



Walter Hummler, Geschäftsführer der Moor-Heilbad Buchau gGmbH in Bad Buchau