

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Gesundheitszentrum Federsee

„Gesund im Betrieb“

Von Privat Dozent Dr. Gottfried Müller

Vortrag im GENO-Haus in Stuttgart

27.11.2013

Gesundheitszentrum
Federsee



1. Gesundheitszentrum Federsee



Gesundheitszentrum
Federsee



2. Grundüberlegung

Fragestellungen:

- Warum BGM
- Ansatz
- Absichten



3. Ziele

- gesundheitsfördernde Maßnahmen
- MA aus gesundheitsferneren Schichten erreichen
- „Wir-Gefühl“



4. Organisation und Ablauf

- Information an Mitarbeiter
- Kriterien Gruppenauswahl
- Unterteilung in Allgemeine und spezifische Maßnahmen



Auszug aus Fragebogen

1. Folgende gesundheitsfördernde Aussagen treffen auf mich zu?

	<input type="checkbox"/>	eher <input type="checkbox"/>	eher nein <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich achte auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportliche Bewegung gehört zu meinem Wochenprogramm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In meiner Freizeit finde ich Ausgleich und Entspannung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meinen Gesundheitszustand empfinde ich als stabil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit meiner beruflichen Tätigkeit bin ich zufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe nach der Arbeit noch Energie für andere Dinge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meinen Job bekomme ich mit Privatleben/ Familie gut geregelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mit meiner Widerstandskraft gegen Krankheiten bin ich zufrieden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich möchte gerne mehr für meine Gesundheit tun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oft komme ich zur Arbeit, obwohl ich krank bin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>












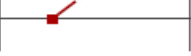
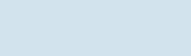
4. Organisation und Ablauf

- Anonyme Mitarbeiterbefragung
- Auswertung durch unabhängiges Institut
- Präsentation
- Abstimmung
- Durchführung der Maßnahmen



Ergebnisbewertung

4. Welche Gesundheitsangebote (in Form von Kurs, Vortrag, Information) könnten für Sie nützlich sein?

4.1) Ausgleichsübungen am Arbeitsplatz (Bewegungspausen)	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=39	mw=1,9	md=2,0	s=0,7
4.2) Arbeitsplatzbezogene Rückenschulung (Hebe- und Tragetaining / PC- und	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=38	mw=1,7	md=2,0	s=0,6
4.3) Nichtrauchertraining	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=38	mw=2,0	md=2,0	s=0,4
4.4) Ernährung im Arbeitsalltag / Kochkurs / Ernährungsberatung	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=39	mw=1,7	md=2,0	s=0,7
4.5) Mitarbeiterunde zur Verbesserung der Arbeitsplatzsituation und	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=37	mw=2,1	md=2,0	s=0,9
4.6) Entspannungskurs (Muskelentspannung, Körperübung)	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=39	mw=1,6	md=1,0	s=0,7
4.7) Stress- / Zeit- / Selbstmanagement-Seminar	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=37	mw=1,6	md=1,0	s=0,9
4.8) Beratung an Ihrem Arbeitsplatz für einen gesunden Rücken	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=38	mw=1,9	md=2,0	s=0,7
4.9) Seminarangebote zu den Themen Kommunikation, Teamwork,	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=40	mw=1,4	md=1,0	s=0,7
4.10) Gesundheitstag	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=39	mw=1,8	md=1,0	s=0,9
4.11) Arbeitsplatzbezogene Fortbildung (z.B. Umgang mit schwierigen Patienten)	daran würde ich teilnehmen		weiß nicht	n=40	mw=1,3	md=1,0	s=0,6



Maßnahmen

Welche?

- Spezifisch
- Allgemein

Anbieter?

- Extern (Supervision)
- Eigene Mitarbeiter (Therapeuten)



Erfahrungswerte

- Verpflichtende Angebote
- Ergänzende Angebote - freiwillig
- Einschätzung



BGM-Informationsflyer



Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) für Mitarbeiter

Unsere Mitarbeiter sind das Fundament unseres Unternehmens. Nur durch motivierte und qualifizierte Mitarbeiter mit einem hohen Grad an Unternehmensidentifikation erreichen wir dauerhaft unsere Unternehmensziele.
(Auszug aus unserem Leitbild)

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Deshalb unterstützen wir Sie im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung; denn Arthur Schopenhauer sagte schon: „Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

**Gesundheitszentrum
Federsee**
Gemeinsam für Ihre Gesundheit.



Gerne möchten wir vom Team des BGM auch einen Einblick in Ihre Abteilung und an Ihren Arbeitsplatz erhalten um Ihnen und Ihren Kollegen wirksame und „maßgeschneiderte“ Gesundheitsangebote anzubieten.

Bis dahin möchten wir Sie gerne auf unsere bereits vorhandenen Möglichkeiten aufmerksam machen. Nutzen Sie diese schon, oder haben Sie Fragen?

Dann wenden Sie sich gerne an die Therapeutischen Leiter oder die Betriebsratsvorsitzenden.

Schlossklinik:

- Nutzung des hauseigenen Hallenbades Montag bis Freitag 17 - 19 Uhr
- Teilnahme am Betriebssport der Federseeklinik: Nutzung MTZ mittwochs 16 - 17 Uhr, freitags 17 - 20 Uhr
- gemeinsame Freizeitaktivitäten

Federseeklinik:

- Nutzung der Therme
- Nutzung der Sauna zum ermäßigtem Preis
- Nutzung MTZ: mittwochs 16 - 17 Uhr, freitags 17 - 20 Uhr
- Nutzung Sporthalle: mittwochs 16 - 18 Uhr Tischtennis/ Volleyball
- gemeinsame Freizeitaktivitäten

**Gesundheitszentrum
Federsee**
www.federsee.ch

Trainingsmöglichkeiten für Mitarbeiter

■ Federseeklinik
■ Schlossklinik

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7-12 Uhr	7-12 Uhr	7-12 Uhr	7-12 Uhr	7-12 Uhr
12-13.30 Uhr	12-13.30 Uhr	12-13.30 Uhr	12-13.30 Uhr	12-13.30 Uhr
13-17 Uhr	13-17 Uhr	13-17 Uhr	13-17 Uhr	13-20 Uhr
16.30-19 Uhr	16.30-19 Uhr	16.30-19 Uhr	16.30-19 Uhr	16.30-19 Uhr

**Gesundheitszentrum
Federsee**
www.federsee.ch

Sporthalle Federseeklinik

Nutzungsmöglichkeit für Mitarbeiter

Montag	20.30 bis 22 Uhr	Fussball (Oktober bis April)
Mittwoch	ab 16 Uhr	Volleyball, danach parallel Tischtennis
Freitag	ab 17 Uhr	je nach Belegung durch „A“-Gruppen

Gesundheitszentrum
Federsee



Aufwand

Gesamtaufwand

- Teambesprechungen
- Informationsaufwand
- Maßnahmenabstimmung





Wer sich keine Zeit für seine Gesundheit nimmt
muss sich irgendwann viel Zeit für seine
Krankheit nehmen!

