



GESUNDHEITSRESORT FREIBURG



Herzlich willkommen

26.11.2013 www.gesundheitsresort-freiburg.de





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Zukunftskonzept – Vernetztes Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gabi Stippler-Strobel
Mooswaldklinik, Gesundheitsresort Freiburg



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

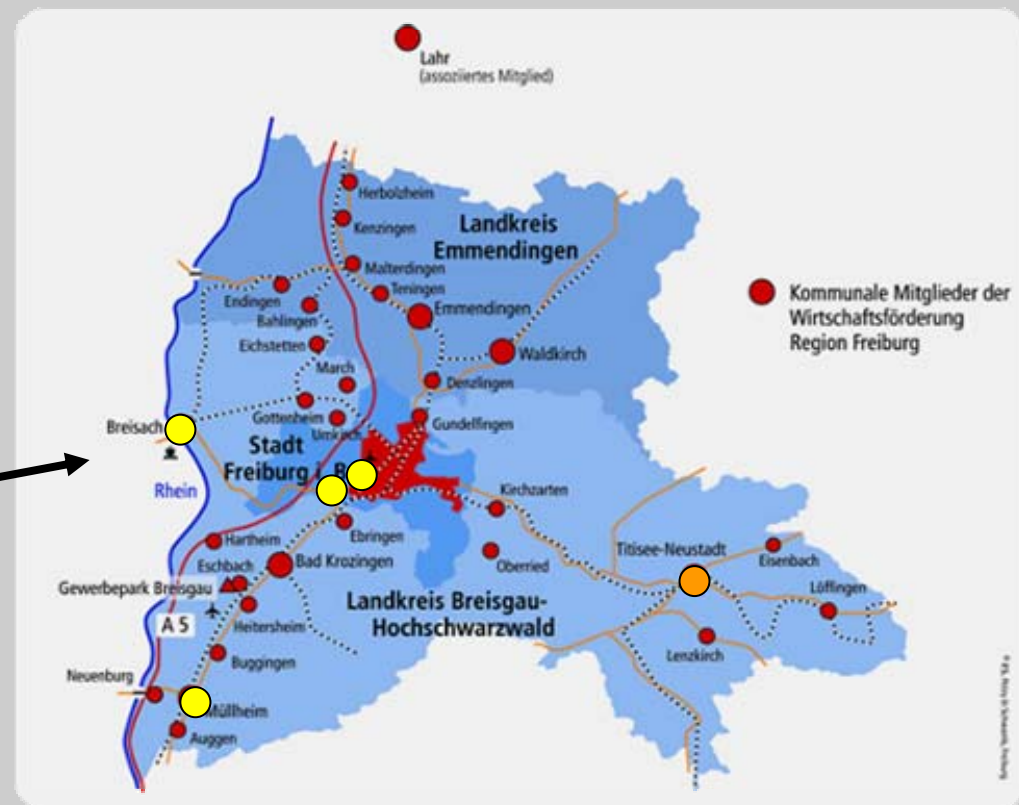
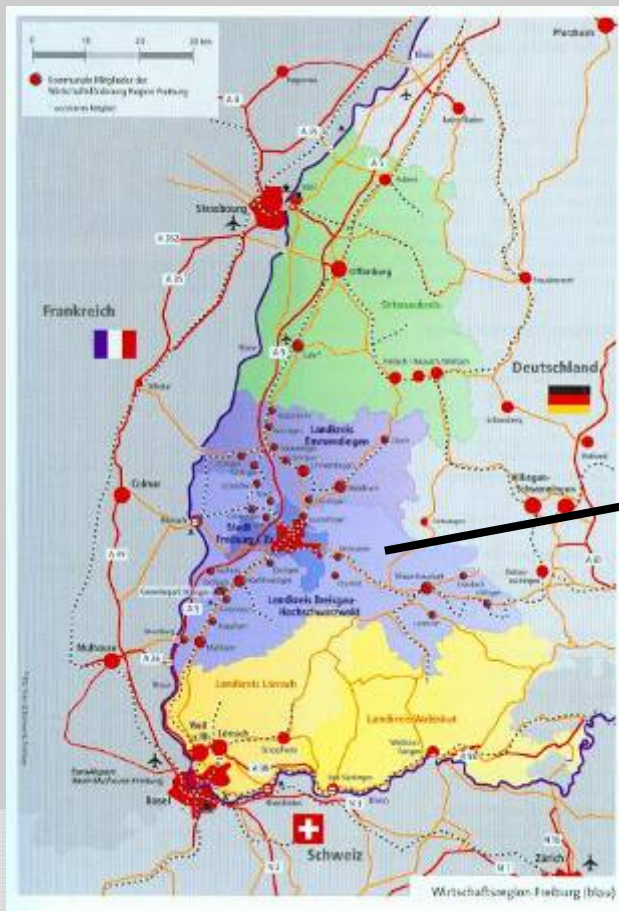
Das Gesundheitsresort Freiburg

- **2 Unternehmen – 1 Team – 1 Management**
- **Dachmarke: Gesundheitsresort Freiburg**
- **4 Standorte in der Region**
 - Heilquellen Freiburg (Heilklimatischer Kurort, Landschaftsschutzgebiet)
 - Freiburg – Zentrum (Gesundheitszentrum Hölderle-Carre)
 - Breisach (MH PhysioAktiv Breisach in der Helios-Klinik)
 - Müllheim (MH Physio Müllheim in der Helios-Klinik)
- **2 Branchen u. Kompetenzen (Hotellerie und Medizin)**
- **2 überregional bekannte und etablierte Marken**



GESUNDHEITSRESORT FREIBURG

Wirtschaftsraum „RegioTriRhena“ und Region Freiburg



● Standort Mooswaldklinik GmbH





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

2 Unternehmen – 3 Kernkompetenzen und Marken



Med. Rehabilitation



Medizinische Prävention



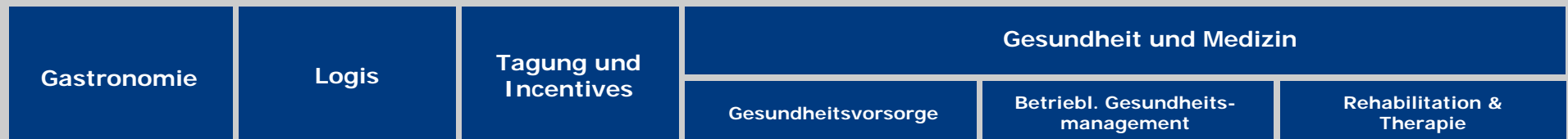
**(Gesundheits-)Tourismus
Gesundheitsurlaub
Tagungen und Seminare**





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Geschäftsbereiche



* In Kooperation mit dem
Klinik Mineral-Thermebad

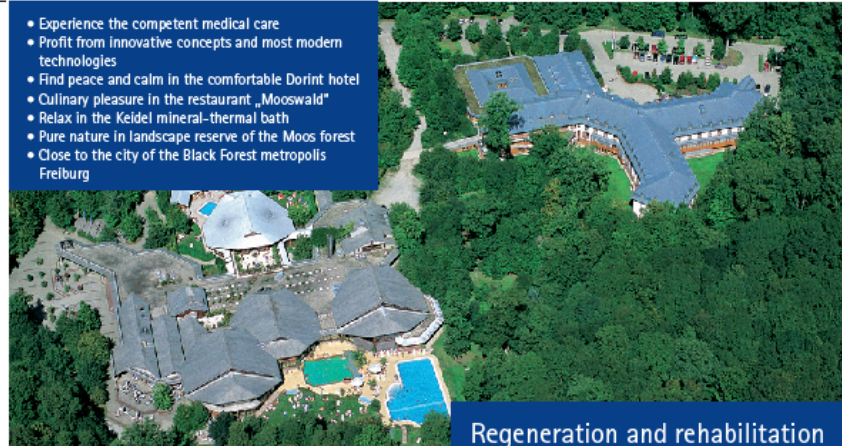




GESUNDHEITSRESORT FREIBURG



- Experience the competent medical care
- Profit from innovative concepts and most modern technologies
- Find peace and calm in the comfortable Dorint hotel
- Culinary pleasure in the restaurant „Mooswald“
- Relax in the Keidel mineral-thermal bath
- Pure nature in landscape reserve of the Moos forest
- Close to the city of the Black Forest metropolis Freiburg

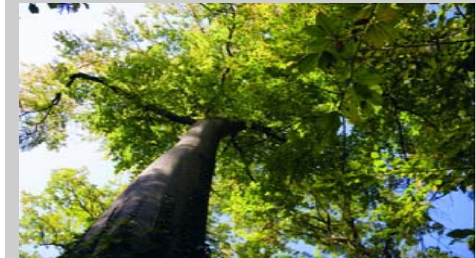


Regeneration and rehabilitation in the health resort Freiburg

Competence, engagement and enthusiasm – this is what Dorint hotel An den Thermen and the Mooswald clinic, together with its cooperation partner Keidel mineral-thermal bath stands for. We have developed for you well-balanced, individually co-ordinated health- and therapy concepts. We provide for your well-being in a comfortable ambience!



www.gesundheitsresort-freiburg.de
An den Heilquellen 8 | 79111 Freiburg | Germany
Telefon: +49 761 4789-0 | Telefax: +49 761 4789-100





GESUNDHEITSRESORT FREIBURG

Medical Wellness Medical Beauty





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Vernetztes BGM - Warum?

Kundenwunsch

- Full Service aus einer Hand
- Perfekt aufeinander abgestimmtes Angebot

Lösung

- Unternehmen im Gesundheitsmarkt vernetzen sich



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Vorteile

- 1 Standort bzw. 1 Ansprechpartner
- Innovative Konzepte
- Modernste Technologien
- Verschiedene Experten – verschiedene Kernkompetenzen
- Professionelle Betreuung



→ Gesundheit als Perspektive
Förderung der Gesundheit und Lebensqualität
Erhalt der Arbeitsfähigkeit (Employability)

Möglichkeiten der Vernetzung

- Vernetzung mit Hotellerie -> „Hospitality“
- Vernetzung von Präventions-, Reha- und Akuteinrichtungen
- Vernetzung mit Unternehmen und Kostenträgern
- Vernetzung mit externen Spezialanbietern



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Regionales branchenübergreifendes Netzwerk für die Gesundheit

- Kliniken und Ärzte
- Hotels und Restaurants
- Thermen und Wellness
- Dienstleister, Patientenservice



Beispiel: HealthRegion Freiburg

Projektträger: FWTM Freiburg

gefördert durch: Ministerium f. Finanzen u. Wirtschaft, Ba.-Wü.,
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Gesundheitsregion Freiburg

HEALTH REGION
FREIBURG

Exzellente Spitzenmedizin – gelebte Gesundheitskultur – höchste Lebensqualität

Kliniken und Ärzte

20

International führende Kompetenzzentren vernetzen sich in der Gesundheitsregion Freiburg mit den unterschiedlichen Fachdisziplinen. Dem ganzheitlichen Ansatz folgend wird der Patient im Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele therapiert.

Thermen und Wellness

48

Die Seele baumeln lassen und einfach nur entspannen. In Freiburg und Umgebung finden Sie ein in dieser Form einmaliges Angebot an exklusiven Thermen und Wellnesshotels mit allem, was der anspruchsvolle Gast sucht.

Hotels und Restaurants

54

Die Gesundheitsregion Freiburg ist bekannt für ihr herausragendes gastronomisches Angebot. Entsprechend hochwertig präsentiert sich auch die Hotellerie. Entdecken Sie die Vielfalt und die besonderen Reize der badischen Lebensart.

Patientenservice

60

Persönliche Ansprechpartner koordinieren für internationale Gäste den Aufenthalt, beseitigen Sprachbarrieren und sorgen für ein vertrauensvolles Miteinander zwischen Arzt und Patient.

Dienstleister

66

Die Innovationsstärke der Gesundheitsregion Freiburg geht weit über den rein medizinischen Bereich hinaus. Hoch spezialisierte Dienstleistungsunternehmen leisten in den unterschiedlichsten Bereichen einen oft entscheidenden Beitrag bei der Beantwortung der Schlüsselfrage „Was hilft dem Patienten?“.

19

Gesundheitsresort Freiburg ist Initiator und Gründungs- und Trägermitglied Clusterinitiative **HEALTHREGION Freiburg**

Dorint

An den Thermen
Freiburg





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Hospitality – Vernetzung mit der Hotellerie



© Gesundheitsresort Freiburg

Service-Qualität





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Hospitality - Logis mit Wohlfühl-Ambiente





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Hospitality – Gesund wohnen





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Gastronomie – Gesund essen - Catering



© Gesundheitsresort Freiburg



© Gesundheitsresort Freiburg



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Tagungen, Seminare, Fortbildungen

Gesund Tagen





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Vernetzung von Präventions-, Akut- und Reha-Einrichtungen

Analysen, Untersuchungen, Gesundheits-Checks





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Vernetzung mit Unternehmen und Kostenträgern

KEIDEL
Mineral-
Thermalbad





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Umfassende individuelle Information, Beratung, Betreuung

- Im Unternehmen
- Im Gesundheitsresort Freiburg



Partner in Gesundheitsfragen

Ein Partner des Gesundheitsmanagements



Gemeinsam mit der BKK Aesculap und dem betriebsärztlichen Dienst (BAS) wird das Leistungsangebot durch die Einbeziehung verschiedener externer Anbieter für eine optimale Versorgung der Aesculap Mitarbeiter optimiert. So findet beispielsweise eine enge Zusammenarbeit mit dem **Gesundheitsresort Freiburg** statt.

Im Zentrum dieses Angebots steht die diagnosebezogene Betreuung der Mitarbeiter. Insbesondere Muskel- und Skeletterkrankungen sowie Stresbewältigung stehen dabei im Fokus. An den Kosten der Gesundheitswochen beteiligen sich sowohl die BKK Aesculap als auch die Aesculap AG. Ganz im Sinne der Eigenverantwortung trägt auch der Mitarbeiter einen kleinen Teil der Kosten selbst. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die älter als 50 Jahre sind, erhalten drei Tage Sonderurlaub. Aber auch weitere Partner wie z.B. Ernährungsexperten und regionale Unternehmen

wie das TuWass, das Solomar oder Medi-Fit stehen den Aesculap-Mitarbeitern mit verschiedensten Gesundheitsangeboten zur Verfügung. Alle Angebote werden regelmäßig aktualisiert und auf ihre Qualität hin geprüft.

Die Kursleiter der BKK Aesculap bieten ein breitgefächertes Bewegungs- und Entspannungsprogramm an. Im Fokus der BKK Aesculap und des Aesculap Gesundheitszentrums stehen auch neue Behandlungsmethoden, um den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine optimale Versorgung zu ermöglichen. Beispielsweise bietet die Regenerative Bionautotherapie Mitarbeitern mit chronischen Rückenschmerzen eine Alternative zur Schmerzmittel. Gemeinsam werden neue Angebote geprüft und in Form von Projekten umgesetzt.

31

Aesculap Gesundheitsmanagement



Gesundheit fördern | Gesundheit schützen | Gesundheit erhalten

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



GESUNDHEITSRESORT FREIBURG

aktiVita

Freiburg (Breisgau) Gesundheitsresort Freiburg (Mooswaldklinik und Dorint Hotel Freiburg)

Gesundheitsresort mit Charme

Freiburg, das pulsierende Tor zum Schwarzwald und eine der charmantesten Städte Deutschlands. Hier gehen Tradition und Moderne Hand in Hand. Sehen und schwärmen, mit Deutschlands legendärem Kaiser-Luisen-Garten im Schattenspiel von Licht und Schatten. Freiburg ist eine Stadt der positiven Dynamik, mit einer fantastischen Altstadt, spektakulären Bauwerken und besonderen Anblicken. Der Schwarzwald mit seinen vielen Erholungswegen liegt direkt vor der Haustür, ebenso die Schweiz und das Saale mit seiner überprüften Luftqualität.

Unterbringung: Die Mooswaldklinik und das 4-Sterne-Dorint Hotel sind Freiburgs attraktives Gesundheitszentrum mit großer Wellnesslandschaft. Die herrlichen Hütten der beiden Häuser, die das direkt an das Hotel angeschlossene Kaiser-Mineral-Thermaalbad speisen, sind schon seit Jahrhunderten für ihre besondere Heilwirkung bekannt. Der Gesundheitspark ist ein Zentrum für Medical Wellness, zum Entspannen und neue Kräfte tanken. Im Hotel Hotel genießen Zimmer mit Bad/Dusche und WC, Föhn, Flat-TV, Radio, Telefon und Minibar in vielen Zimmern (Schwimmbad-Anschluss oder WLAN).

Wellnessleistungen:

- 1 Kneipp-Kur
- 1 Kneipp-Kur
- 7 Kneipp-Kur in Theorie und Praxis (Kneipp-Walking, Ausdauertraining, Medical Fitness, Vortrag, gesund durch Bewegung)

Extras:

- 1x Physio-Check
- 1x Physio-Check
- Workshop Entspannung
- 1x Eintritt in das Kaiser-Mineral-Thermaalbad
- weigertur Eintritt in das Kaiser-Mineral-Thermaalbad und die Sauna
- inklusive Reiseversicherung

3 TAGE

2019 - Termine auf Anfrage
2 Übernachtungen pro Person im DZ
abg. 150,- € Zusatzkosten BKK Gesundheit
Anreise Sonntag 12.00 Uhr auf Anfrage



Weitere Saisonzeiten und Preise auf Anfrage



Gesundheitsresort Freiburg

mooswaldklinik medical fitness dorint

Die Mooswaldklinik ist eine der ersten Adressen für orthopädisch-traumatische Rehabilitation und medizinische Prävention. In angenehmer Atmosphäre werden Patienten und Gäste auf qualitativ höchstem Niveau und nach dem neuesten Erkenntnisstand individuell behandelt – sowohl stationär als auch ambulant.

Das Dorint Resort An den Thermen Freiburg bietet seinen Gästen erholungs- und tagungsorientierte sowie überaus schöne Veranstaltungsräume und Tagungsmöglichkeiten im Landschaftsschutzgebiet Mooswald. Die feine Küche ist inspiriert von bayerischen Spezialitäten sowie Köstlichkeiten aus Österreich, Frankreich und den mediterranen Ländern.

Gesundheitswochenende „RückenAktiv“

Sie werden wiederkommen.

ZE BKK ZF Getriebel GmbH BKK





GESUNDHEITSRESORT FREIBURG

Fortbildungen, Seminare, Schulungen für Mitarbeiter und Führungskräfte



Kapitel 3 Verkaufs- und Persönlichkeits- seminare

Verkaufs- und Persönlichkeitsseminare Lebensbalance und medical fitness® – Impulstag

Natürlich – gesund – leben Im Gesundheitsresort Freiburg

Zielgruppe:
Gesamter Außendienst

Teilnehmerzahl:
unbegrenzt

Ort:
Standort der SV

Leitung:
Team des Gesundheits-
resorts Freiburg

Dauer:
1 Tag

Termin:
13.06.2013

Anmeldung:
Online (siehe „Anmeldung“)

Natürlich – gesund – leben –
das ist das Ziel von uns allen.
Doch um eine hohe Lebens-
qualität zu erlangen und zu
erhalten, ist es notwendig,
ein ausgewogenes Leben in
Balance zu führen.

Mit diesem Impulstag wollen
wir erste Einblicke bieten
und einen Vorgeschmack auf
das offizielle Seminar (siehe
nächste Seite) geben.

Der Impulstag hat Work-
shop-Charakter, so dass an
diesem Tag bereits viele The-
men live vor Ort ausprobiert
und erlebt werden können.

Bitte bringen Sie deshalb
sportliche Kleidung mit!

100

Verkaufs- und Persönlichkeitsseminare Lebensbalance und medical fitness® – das Seminar

Natürlich – gesund – leben Im Gesundheitsresort Freiburg

Zielgruppe:
Gesamter Außendienst

Teilnehmerzahl:
Max. 15 Personen

Ort:
Gesundheitsresort Freiburg

Leitung:
Team des Gesundheits-
resorts Freiburg

Dauer:
3 Tage + 1 Tag optional
Verlängerung zu Sonderkon-
ditionen für SV Mitarbeiter
(Selbstzahler):
EZ inkl. Frühstück 99,50 €
DZ inkl. Frühstück 133,- €
Verbindlich buchbar mit
Anmeldung zum Seminar,
anschließend nur nach Ver-
fügbarkeit

Termin:
05.09. – 07.09.2013

Ihre Investition:
500,- EUR (siehe Seite 10)

Anmeldung:
Online (siehe „Anmeldung“)

Um gesund und fit zu bleiben
ist es wichtig, dass jeder ein-
zelne seine Balance zwischen
Belastung und Ausgleich, zwi-
schen Anspannung und Ent-
spannung findet. Dabei gibt
es eine große Bandbreite an
Maßnahmen, die individuell
durchaus unterschiedlich sein
können. In diesem Seminar
lernen die Teilnehmer nach
ihrem persönlichen Gesund-
heits-Check erfolgreiche
Ansätze und Verfahren ken-
nen, um ihre Lebensbalance
zu optimieren.

Die Themen sind:

- PerGo-Check®, der persön-
liche Gesundheits-Check
(Puls, Blutdruck, Sauer-
stoffsättigung, Body-Mass-
index (BMI), Körperfett,
Koordination, Stresstest,
Herzporträt)
- Die Bedeutung von Bewe-
gung, Entspannung und
Ernährung
- Umgang mit Stress
- Kennenlernen verschie-
dener Entspannungsmetho-
den
- Medical fitness®-
Gesundheitstraining.

Optional: Zusatztage zur
individuellen Vertiefung der
Themen Bewegung, Ernäh-
rung, Entspannung möglich.

101

Dorint

An den Thermen
Freiburg





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Vernetzung mit Kostenträgern

Kostenträger

- BGF als Auftrag
§ 20a SGB V
- Gesundheitsberichte
/analysen
- AU-Daten
- (...)



BGM-Anbieter

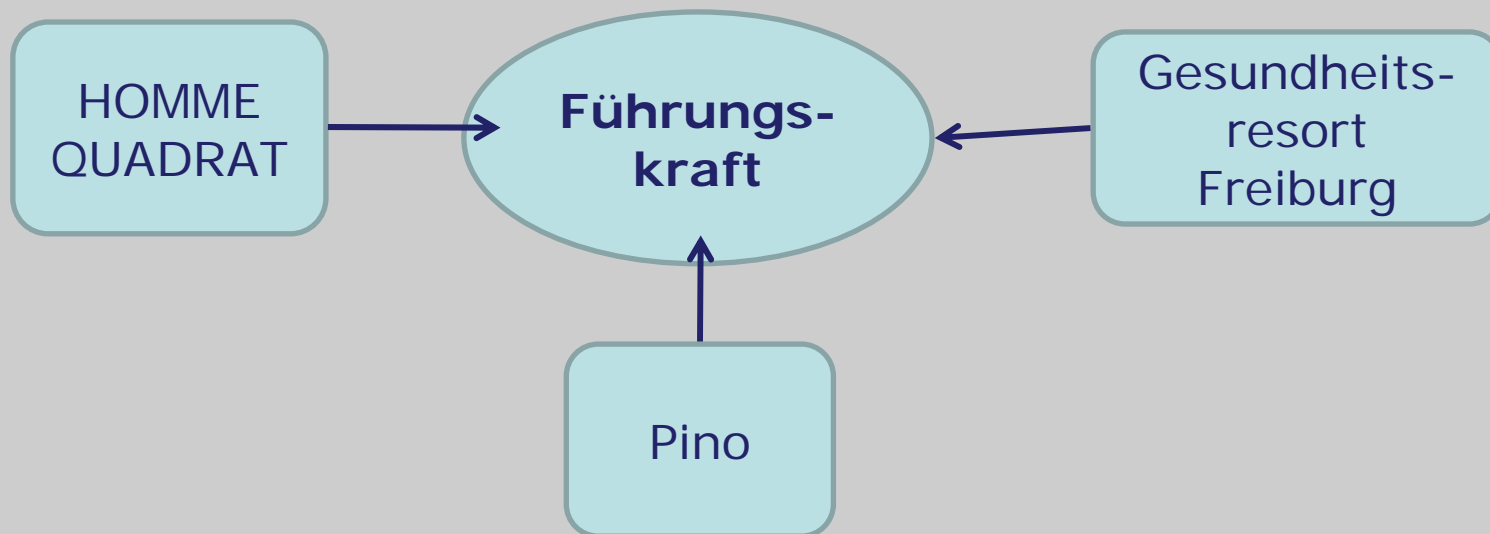
- Fachpersonal
- Infrastruktur
- (...)



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Branchenübergreifendes Spezialisten-Netzwerk

Beispiel eines Programms für Führungskräfte und Unternehmer
SichtZeit – Wandel im Leben





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG



Siehtzeit®

Wandel im Leben.

Vom Deutschen Wellness Verband für den Wellness Innovation Award nominiert und als Wellness-Trend 2013 bestätigt.



SichtZeit – Wandel im Leben

Individuell arrangiert:

- Gesundheitschecks
- Bewegungsprogramm
- Medical Wellness
- Professionelles Management Coaching (externer Coach)
- Weiterbegleitung für 6 Monate

Ziel: - Achtsamer Umgang mit sich und anderen
- Nachhaltige, ganzheitliche Gesundheit durch Übernahme von Selbstverantwortung → Work-Life-Balance





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

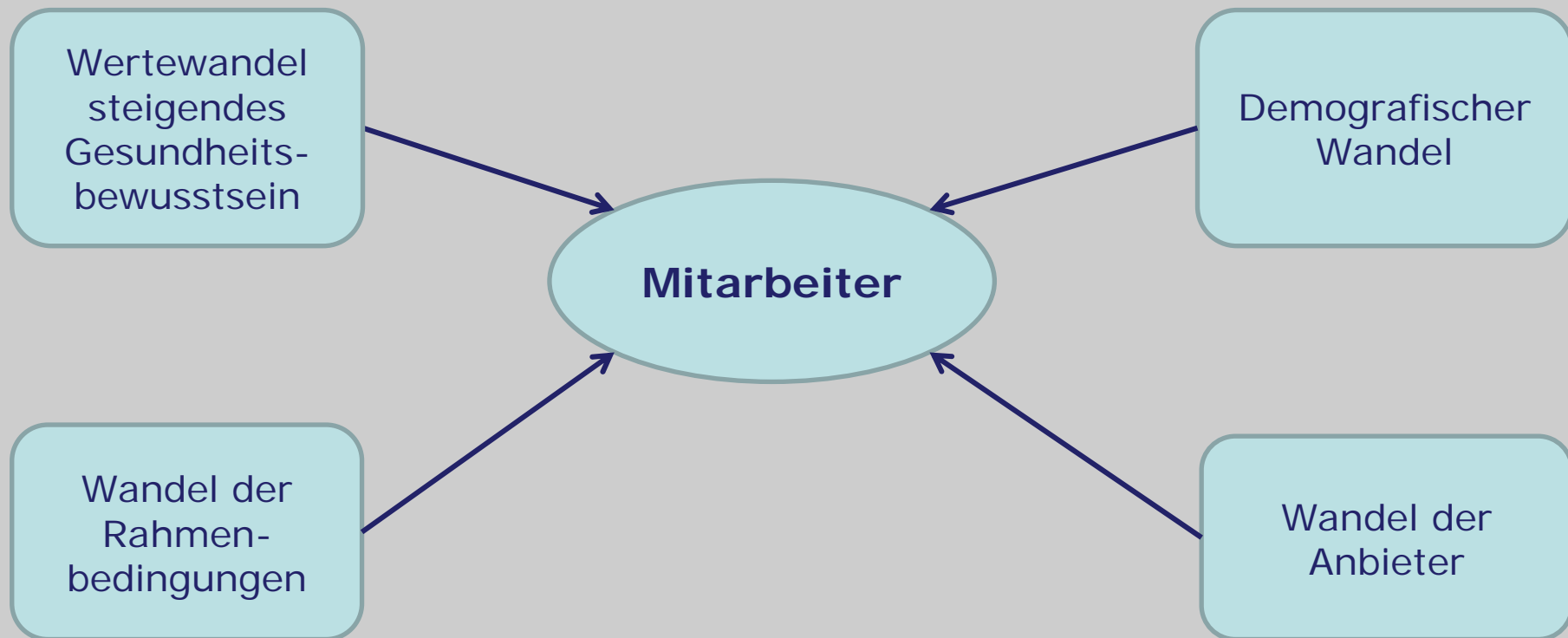
Beispiele für externe Experten

- Betriebsarzt:
Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Berufserkrankungen und Gesundheitsstörungen
- BG:
Beratung bei Arbeitssicherheit und Arbeitsschutz



GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Zukunftsmarkt BGM





GESUNDHEITSRESORT FREIBURG

Innovativer Gesundheitstourismus - BGM

 Bundesministerium
für Wirtschaft
und Technologie



Allgemeine Wirtschaftspolitik

Innovativer Gesundheitstourismus in Deutschland

Leitfaden

www.bmwi.de

16 Chancen, Potenziale und Herausforderungen im „Neuen Gesundheitstourismus“

hung (Widerstandskraft gegen Krisen und Krankheiten trainieren) bspw. durch Meditation bis hin zum Marathontraining. Einige Beispiele zur Veranschaulichung:

Praxisbeispiele: Leistungsdiagnostik und

- **(Höhentherapie)**
- Für die Zielgruppe Sportler im *Hotel Rommühle*: Höhentherapiezentrum sowie zwei speziell ausgestattete „Höhenzimmer“ mit „Low-oxygen-Technologie“ ermöglichen Höhentherapie bzw. Akklimatisierungstraining im Flachland (www.bormuehle.de)
- *Enjoy-Triathlon* als Coaching für Athleten und Triathleten in besonderen Lebenssituationen, Beratung beruflich oder familiär stark eingebundener Triathleten, bietet Potenzial für die Einbindung in ein gesundheitstouristisches Umfeld, von Berufssportlern und Medizinern begleitet (www.enjoy-triathlon.com)

Praxisbeispiel: Leistungserhaltung und -steigerung im Beruf

- *Business Health Campus Bad Reichenhall*: Businessveranstaltungen (Tagungen, Konferenzen, Trainings und Workshops) werden mit gesundheitsfördernden Aktivitäten aufgeleitet, eigene Veranstaltungen zum Themenkreis „Lebensqualität und Gesundheit“ (z. B. „Arbeitswelt und Gesundheit“/„Der Einzelne und seine Gesundheit“), Coachings, Incentives, Managertreffen, Fitness und Gemeinschaft (Programme für Vereine und Gruppen), um sich im Berufsalltag fit zu halten (www.business-health-campus.de)

Praxisbeispiel: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

- *Gesundheitsresort Freiburg*: Kooperation von 4-Sterne Hotel (Dorint) und Mooswaldklinik in Städtedestination u. a. zum Thema „Gesund arbeiten“ (www.gesundheitsresort-freiburg.de)

Praxisbeispiel: Resilienztraining

- *Rondo-Seminarhaus*: Resilienztraining - Verstärkung der Kraft, mit der es Menschen gelingt, Schicksalsschläge, Verluste und Widrigkeiten zu überwinden und sich auf Veränderungen einzustellen (www.rondo-seminarhaus.de)

III Attraktivität

Die Erhöhung der Attraktivität ist ein weiteres gesundheitstouristisches Motiv. Dabei sind nicht einfache Beautyanwendungen gemeint, die oft Bestandteil von Wellnessangeboten sind, sondern spezielle Verfahren, die in der Dermatologie (Hautheilkunde) oder ästhetischen Chirurgie zum Einsatz kommen. Es geht darum, im Urlaub die eigene Attraktivität und das Aussehen gezielt zu verbessern, oft auch im Rahmen von Anti-Aging-Programmen mit weiteren präventivmedizinischen Modulen.

Anbieter sind meistens hoch spezialisierte Einrichtungen der Gesundheitshotellerie oder Kliniken mit touristischer Ausrichtung, die z. B. Dermabrasion (Ab-schleifung der Haut), Chemisches Peeling (Behandlung der Hautoberflächenstruktur mit Säuren) oder minimalinvasive Eingriffe (operative Eingriffe mit kleinstmöglichen Verletzungen) anbieten.

Ausgewählte Beispiele:

Praxisbeispiele: Schönheitsbehandlungen im Urlaub

- Angebote durch die *TUI* in Kooperation mit *Clinic im Centrum* als Anbieter für plastische und ästhetische Chirurgie. Kosmetische Anwendungen umfassen das Angebot in den TUI-Partnerhotels, diese bieten Pakete für Schönheitsanwendungen (Injektion mit Botulinum-Toxin A, Mesotherapie, Radiance, Microdermabrasion, professionelles Peeling und Fadenlifting etc.) und Transfermöglichkeiten in die Kliniken an (www.tui.com/urlaub-mit-tui/gesundheits-resort-tui-vital; www.clinic-im-centrum.de)
- *Hotel Breidenbacher Hof*, Düsseldorf: Parallelangebot einer Beauty-Lounge mit Massagen, Maniküren etc., einer Fitness-Einrichtung, einer Klinik für ästhetische Chirurgie (Pearl of aesthetics) und einer präventivmedizinischen Praxis (www.breidenbacherhofcapella.de)

IV Sekundär- und Tertiärprävention

Auch bei gesünder Lebensweise lassen sich Krankheiten nicht immer vermeiden. Immer mehr Menschen sind sich ihrer gesundheitlichen „Achillesferse“, wie z. B. Bluthochdruck, längst bewusst und möchten über die allgemeine Primärprävention hin-

Praxisbeispiel: Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

- *Gesundheitsresort Freiburg*: Kooperation von 4-Sterne Hotel (Dorint) und Mooswaldklinik in Städtedestination u. a. zum Thema „Gesund arbeiten“ (www.gesundheitsresort-freiburg.de)

Dorint

An den Thermen
Freiburg





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Innovativer Gesundheitstourismus





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Gesundheit und Wohlbefinden des Mitarbeiters stehen im Mittelpunkt





GESUNDHEITSRESORT
FREIBURG

Fazit:

- Keine allgemeingültigen Lösungen / Passgenauigkeit
- Profilbildung des Anbieters / steigender Wettbewerbsdruck
- Langfristige Initiativen
- Nachhaltigkeit
- Nachweisbarer Nutzen der gesundheitsfördernden Maßnahmen (z.B. durch Studien belegt)
- Qualitätssicherung (Prozeß-, Struktur-, Ergebnisqualität)



GESUNDHEITSRESORT FREIBURG



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit