Boehringer Ingelheim

4. Deutscher REHA - TAG

Fit im Leben – Fit im Job

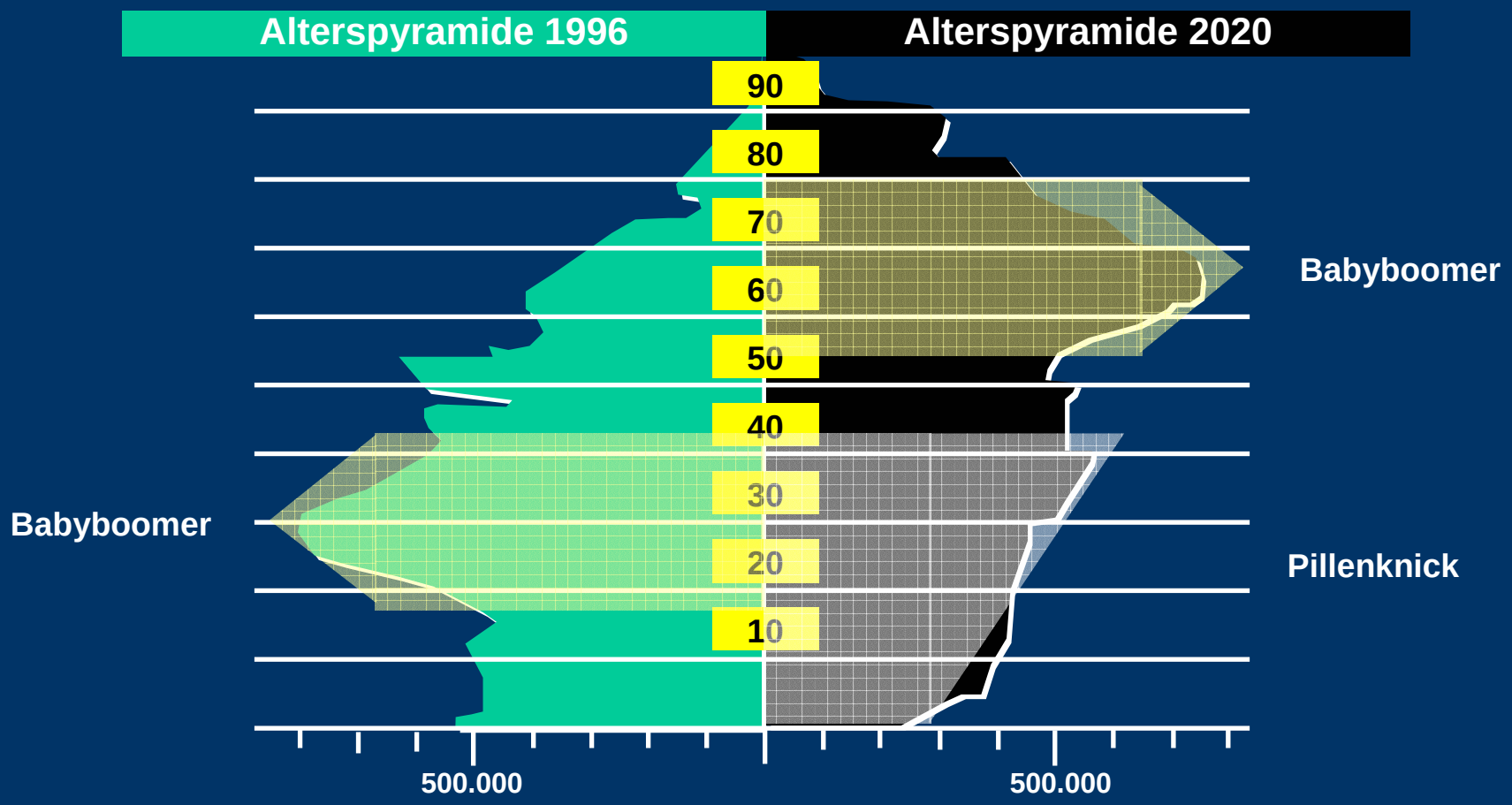
Eine Gesundheitsoffensive bei Boehringer Ingelheim

Dr. med. Michael Schneider

Werksärztlicher Dienst Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG

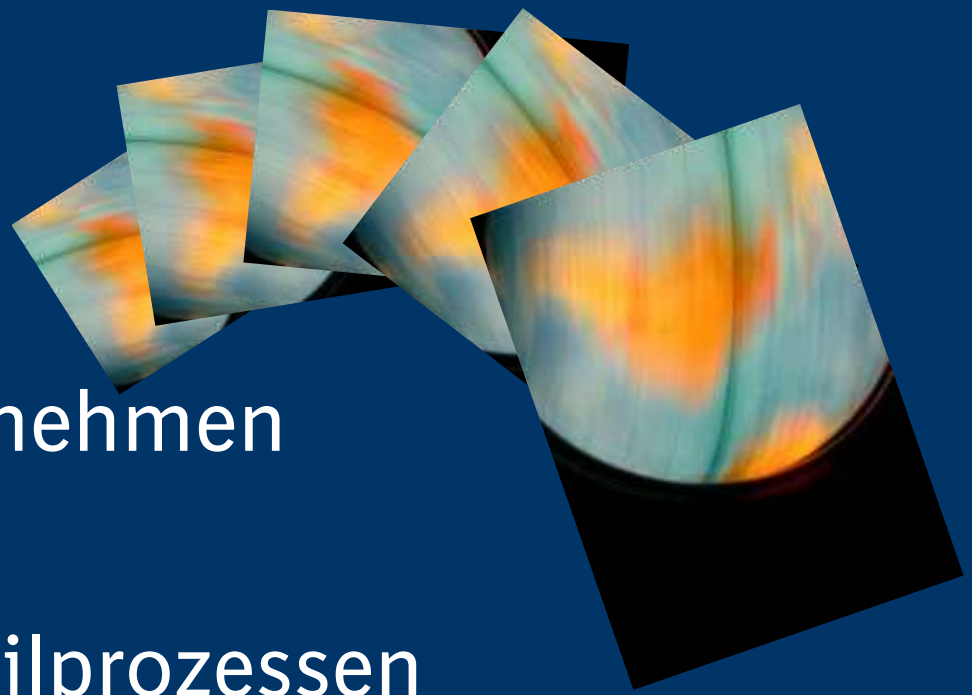
Gesund alt werden

Boehringer Ingelheim



Wandel der Arbeitswelt

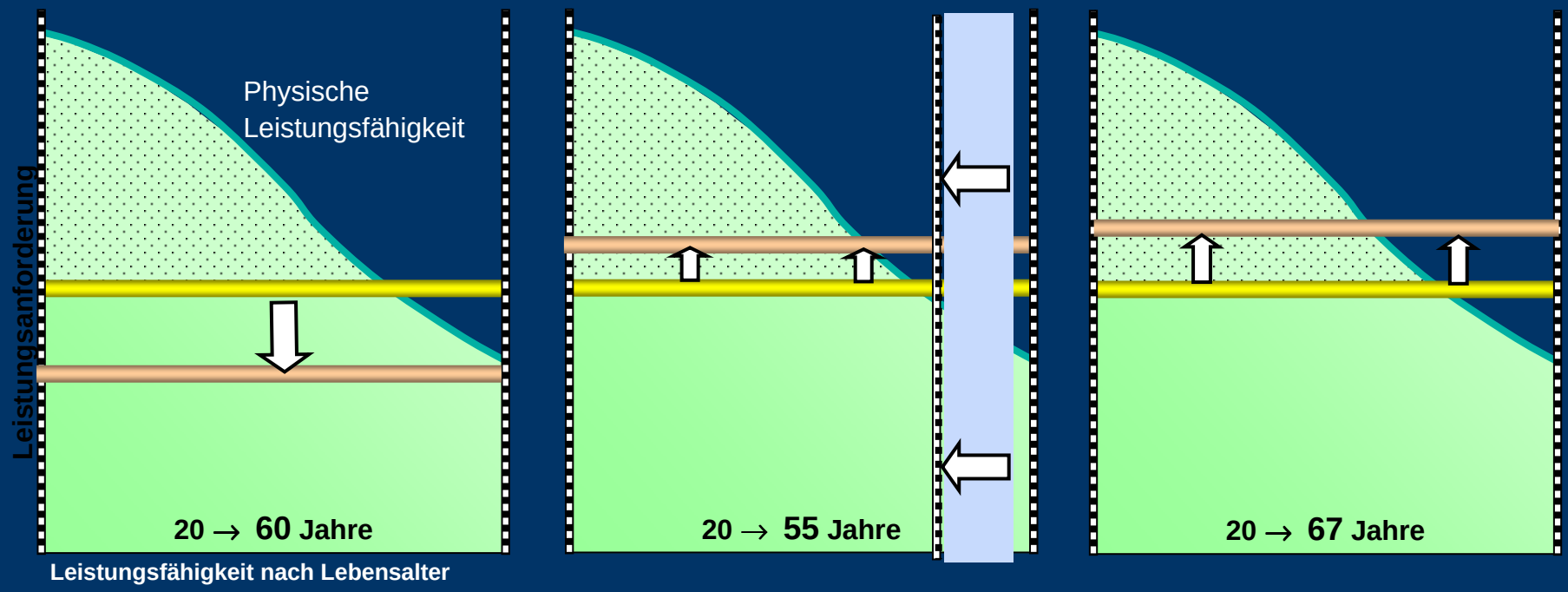
Boehringer Ingelheim



- Dienstleistungsunternehmen
- Internationalisierung
- Fremdvergabe von Teilprozessen
- Häufiger Wechsel von Arbeitgebern
- Änderung Arbeitsplätze und -inhalte

Wettbewerbsdruck

Boehringer Ingelheim



früher:
Schonarbeitsplatz

zur Zeit:
Frühruhestand/ Alters-TZ

?

Umgang mit der Belastung im Wandel der Zeit

Lebenslanges Lernen

Boehringer Ingelheim

Betriebsökonomie

Boehringer Ingelheim

- Tägliche Kosten durch Fehlzeiten pro Mitarbeiter je nach Unternehmen und Position 150 – 500 € [1]
- Gesundheitsförderungsprogramme führen zu Reduktion der Fehlzeiten zwischen 12 und 36% [2]
- „return on invest“ zwischen 1 : 2,3 und 1 : 5,9 [2]
- Jährlich 40 – 100 Mrd. € Kosten durch arbeits-bedingter Erkrankungen [2]
- Jährlich 75 Mio. Ausfalltage durch AU [2]

[1] IKK Gesundheitsbericht 2003

[2] Bödecker W, Kreis J. Gesundheitlicher und ökonomischer Nutzen betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention; Zusammenstellung und wissenschaftliche Evidenz, Initiative Gesundheit und Arbeit, 2003

Managementsystem

Boehringer Ingelheim

Betriebliche GV

Boehringer Ingelheim

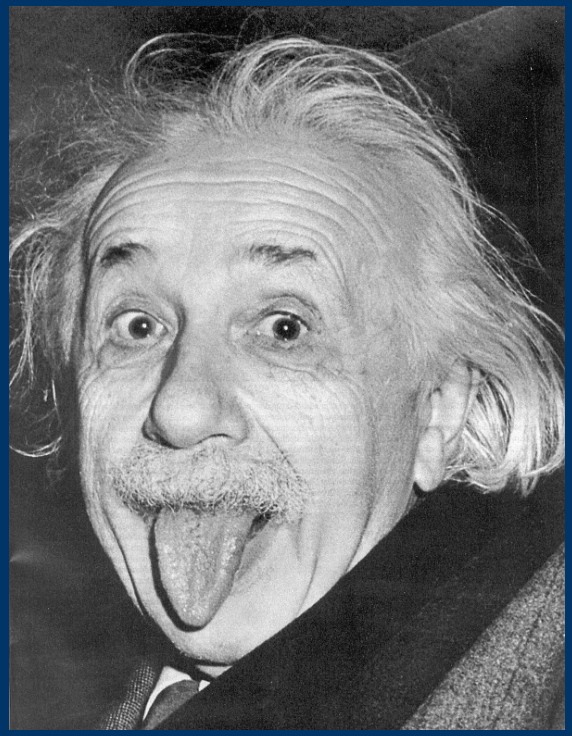
Warum ?

!

Albert Einstein (1849 - 1955)

Boehringer Ingelheim

- Es ist verrückt, die Dinge immer gleich zu machen und dabei auf andere Ergebnisse zu hoffen



Medizinischer Check- up

Boehringer Ingelheim

- vom Manager – Check up
  - Manager sind eher gesundheitsbewusst [1]
- zum Mitarbeiter – Check up

[1] Renz E, Pfeiffer W, Pitzner M Blumrich M, Kentner M. Wie fit sind Führungskräfte?- Eine Querschnittstudie zur körperlichen Aktivität und Leistungsfähigkeit von Managern. Arbeitsmed.Sozialmed.Umweltmed. 39, 508-513 (2004)

Primärprävention

Boehringer Ingelheim

- FIT IM LEBEN – FIT IM JOB
  - Mitarbeiter ≥ 40 Jahre
  - Zwei Jahre im Unternehmen
- „Mini- Check-up“
  - Mitarbeiter < 40 Jahre

FIT IM LEBEN – FIT IM JOB

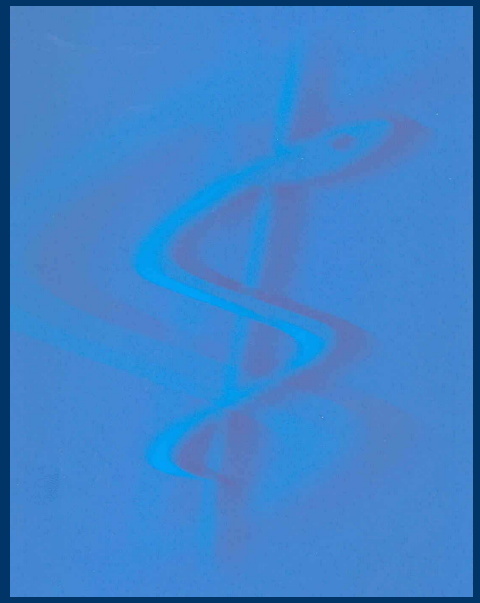
Boehringer Ingelheim

- Grundlage
  - KBV „Gesundheitsförderung“
- Ablauf
  - Die Basisuntersuchung (FIT – 1)
  - Check-up und Beratung (FIT – 2)
  - Die Umsetzung in der Praxis
    - FIT*back*
    - FIT*coaching*
    - FIT*ongoing*

FIT - Schwerpunkte

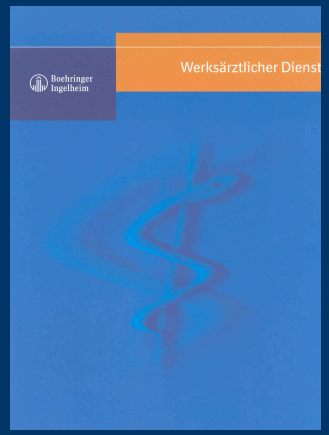
Boehringer Ingelheim

- Gesundheitsvorsorge
  - Krebserkrankungen
  - Herzkreislauferkrankungen
- spezielle Bewertung
  - körperliche Fitness
  - Ernährung

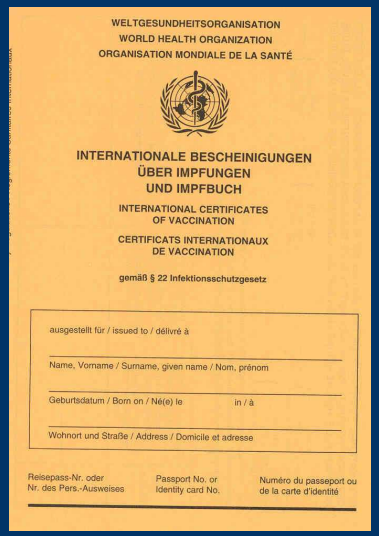


FIT - Beratung

Boehringer Ingelheim



- Sportmedizinische Beratung
  - individueller Trainingsplan
- Ernährungsberatung
- Impfberatung


WELTGESUNDHEITSORGANISATION
WORLD HEALTH ORGANIZATION
ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

INTERNATIONALE BESCHEINIGUNGEN
ÜBER IMPFUNGEN
UND IMPFBUCH

INTERNATIONAL CERTIFICATES
OF VACCINATION

CERTIFICATS INTERNATIONAUX
DE VACCINATION

gemäß § 22 Infektionsschutzgesetz

ausgestellt für / issued to / délivré à

Name, Vorname / Surname, given name / Nom, prénom

Geburtsdatum / Born on / Né(e) le in / à

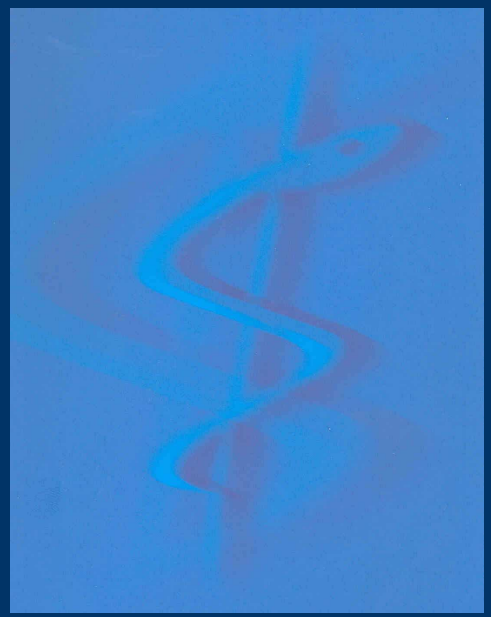
Wohnort und Straße / Address / Domicile et adresse

Reisepass-Nr. oder Nr. des Pers.-Ausweises
Passport No. or Identity card No.
Numéro du passeport ou de la carte d'identité

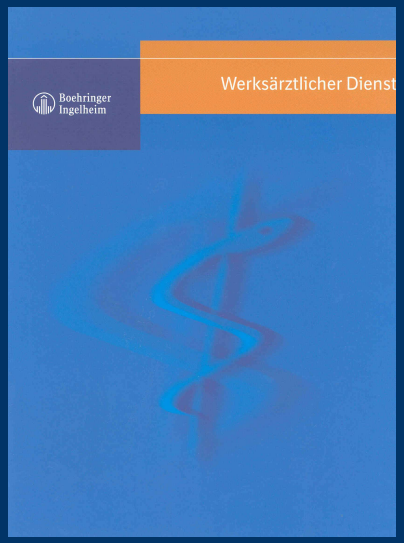
Untersuchungen

Boehringer Ingelheim

- Laboruntersuchung
- Ultraschall
  - Schilddrüse und Oberbauch
  - Herzschall
  - Hirnversorgende Blutgefäße
- Belastungs- EKG
- Leistungsdiagnostik



Ergebnisse



FIT - Beteiligung 2006

Boehringer Ingelheim

FIT im Leben - Fit im Job 2006 n=1000		Anschreiben n=1000				Teilnahme n=869				Rückmeldung n=682			
		f		m		f		m		f		m	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Mitarbeiter	Gesamt	488	48.8	512	51.2	418	48.1	451	51.9	321	47.1	361	52.9
	ING n=500	263	52.6	237	47.4								
	BC n=400	179	44.8	221	55.2								
	AUDIM n=100	46	46.0	54	54.0								

86.9 % der Angeschriebenen

87.5 % der Teilnehmenden

Akute bösartige Erkrankungen

Boehringer Ingelheim

- Magen-Darm-Trakt
  - Darmkrebs manifest: 1
  - auffällige Polypen im Dickdarm PE: 3

- Haut
  - Hautkrebs: 4
    - Malignes Melanom: 1
    - Auffällige Hautveränderungen: 2
    - Basaliom: 1
  - Sonstige (seltener Hauttumor): 1

Metabolisches Syndrom

Boehringer Ingelheim

Ergebnisse

Boehringer Ingelheim

- Risikofaktoren für Herzkreislauferkrankungen

Risikofaktor	%
Bluthochdruck	25.1
Diabetes	4.3
Fettstoffwechsel	21.0
Nikotin	15.4

Ergebnisse

Boehringer Ingelheim

- Risikofaktoren für Herzkreislauferkrankungen

Risikofaktor	%
Übergewicht	41.5
Metabolisches Syndrom	24.6
Reduzierte körperliche Fitness	52.8

Ernährung: Obst und Gemüse

Boehringer Ingelheim

- 32.0% essen 4-5 x Obst/Gemüse pro Woche
- 49.4% essen täglich 1-2 x Obst/Gemüse
- 4.1% essen Gemüse/Obst 5 x am Tag

Ernährung: Fisch

Boehringer Ingelheim

- 34.4% essen Fisch 1x / Woche
- 7.1% essen Fisch 2x / Woche und mehr

Ernährung: Flüssigkeit

Boehringer Ingelheim

- 64.5% trinken weniger als 1,5 Liter pro Tag
- 7.0% trinken regelmäßig mehr als 3 Liter

Bewertung durch Teilnehmer

Boehringer Ingelheim

- Rückmeldung: 87.5%
- Sinnvolle Aktion: 99.4%
- Auswirkung auf Ernährung: 63.3%
- Auswirkung auf Bewegung: 57.5%

Nachhaltigkeit

Boehringer Ingelheim

- Fit *back*
  - Nachbesprechung
- Fit *recall*
  - Wiederholungsuntersuchung
- Fit *coaching*
  - Regelmäßige Aktionen und Angebote
- Fit *ongoing*
  - Integratives Betreuungskonzept

BI *vital*
fit & entspannt

Kurt Götz (1888 -1960)

Boehringer Ingelheim

Man muss die Zukunft so nehmen, wie sie kommt.

Aber man sollte auch dafür sorgen, dass die Zukunft so kommt,

wie man sie möchte.

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Boehringer Ingelheim